

Versie 01-09-2020

- Gezond verstand gebruiken staat voorop! Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.
- Als je positief getest bent en/of als je huisgenoot in nauw contact bent geweest met een COVID-19 patiënt blijf je thuis. Daarnaast blijf je minimaal twee weken thuis als in een oranje gebied bent geweest.
- Neem de veiligheids- en hygiëneregels in de sporthal in acht. Volg de looproutes en instructies.
- Tijdens het sporten dient waar mogelijk 1,5 meter afstand te worden gehouden, maar als dat een normale sportbeoefening in de weg staat mag de 1,5 meter tijdelijk worden losgelaten.
- Zorg ervoor dat je buiten de noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebt zoals bij het vieren van een overwinnings-moment.
- Tijdens rustmomenten en na afloop van het sporten dienen sporters van 18+ afstand tot elkaar te houden. Dus ook in de kleedkamer en in de kantine.
- Kom waar mogelijk al omgekleed naar de sporthal en douche thuis als dat kan. Niet verplicht, maar wel een veilige keuze.
- In de kleedkamers zijn maximaal zes personen tegelijk aanwezig (douchen is toegestaan). Zijn er zes personen in de kleedkamer? Dan wacht je even.
- Blijf zoveel mogelijk bij je eigen team in de buurt en ga niet onnodig door de sporthal lopen.
- Na de training of wedstrijd worden ballen gereinigd door het desbetreffende team. Materiaal is hiervoor aanwezig. Stop daarom vijf minuten eerder met trainen, zodat er voldoende tijd is om de materialen te reinigen.
- Zorg ervoor dat je 5 minuten voordat jouw training begint aanwezig en/of omgekleed bent. Wacht bij jouw veld op de tribune. Zo voorkomen we op wisselmomenten drukte in de kleedkamers.
- Verlaat na de training direct de zaal (indien mogelijk i.v.m. restricties kleedkamers).
- Bij uitwedstrijden moeten personen uit meer dan een huishouden een mondkapje dragen in de auto.

Alles hierboven is natuurlijk onder voorbehoud. Ook wij weten niet hoe het gaat lopen en zeker in het begin zal het even raar zijn. We hopen dat we zoveel mogelijk kunnen spelen zoals we gewend zijn. Als maatregelen veranderen brengen wij jullie daarvan uiteraard op de hoogte.

Let op; niet iedereen denkt hetzelfde over het nut en noodzaak van de maatregelen. Het is heel mooi dat we weer kunnen volleyballen maar zeer belangrijk dat we elkaar respecteren, dus

geef elkaar de ruimte!